

ひかりの郷 ショートステイ ご利用の手引き

問い合わせ先：ひかりの郷

住所：船橋市二和西 6-3-20

電話：047-440-4165

FAX：047-440-4011

～ひかりの郷ショートステイご利用の前に～

■ ショートステイとは

要介護1～5と認定された方のご家族が休息、ご病気、冠婚葬祭などの理由により、自宅での生活に支障がある場合に、家族に代わってお世話をするサービスであり、ご家族様の生活の安定を図ることを目的としております。

■ ご利用対象者

介護保険の要介護認定を受けた方(介護度1～5の方)

特別養護老人ホームと併設となっており、特別養護老人ホームをご利用されている方と一緒に生活するようになっております。

(基本的には2階くれないの1ユニット(10床)がショートステイです)

■ お申込みについて

まずは、ご本人の担当のケアマネージャー様とご相談の上、ショートステイをお申し込み下さい。担当のケアマネージャーが決まっていない方は、お近くの居宅介護支援事業所にご相談の上お申し込みください。こちらから、ご家族様へのご利用や内容の説明および、面接の日程をご連絡させていただきます。担当者から直接サービス内容・料金体系などの説明を受け、ご納得頂いた上でお申込み・契約をしていただきます。

■ お部屋

お部屋は全部屋、個室となっております。(お部屋番号の指定はできません)

(お部屋の中にはベッド・小さなタンス・トイレ・洗面所がついております。)

テレビはご希望があれば1日50円でお貸し出しもしております)

■送迎について

ご利用者様の希望により自宅と施設間の送迎を行います。ただし、日曜日および祝日の送迎は行っていません。

■入浴

週2回以上の入浴を予定しております。

ひのき風呂、リフト浴、機械浴があり、身体状態や体調に合わせてご利用いただけます。

■食事

管理栄養士の立てる献立表により、ご利用者様の身体状況や栄養に配慮しながら嗜好を大切にした食事を提供します。

・お食事の時間

朝食	8:00頃～
お茶	10:00頃～
昼食	12:00頃～
おやつ	15:00頃～
夕食	18:00頃～

■排泄

ご利用者様の状況に応じ適切な排泄介助を行います。また、排泄の自立についても適切な援助を行います。

■離床・整容等

寝たきり防止のためできる限り離床に配慮します。

生活のリズムを考慮し、個人としての尊厳に配慮し、適切な整容が行われるよう援助します

■ 面会時間について

8時30分～20時までが面会時間となっております。

■ 外出について

ショートステイの利用中、外出をご希望される場合は、事前にお申し出ください。

■ 喫煙・飲酒について

前もってご相談ください。ただし、時間と場所を決めての喫煙・飲酒となります。
居室での喫煙・飲酒は禁止とさせていただきます。
他のご利用者様の迷惑となる場合は、ご遠慮をお願いいたします。

■ 急変時・体調不良時について

急変時・体調不良時など、受診が必要となった場合、ご家族様にご連絡し、日常での状態や既往歴など把握しきれていない為、原則、ご家族様に対応していただくこととなります。
しかし、どうしてもご家族様にご連絡がつかない場合、必ずしもご希望のご利用者様の主治医やかかりつけ医には受診できないことをご了承ください。

■ 帰宅願望の強い利用者様・転倒のリスクについて

ショートステイご利用時、職員がお話をしても、ご本人様が納得されず、「どうしても帰宅したい」と訴えが強くなり、不穏になられることがあります。そのような時、ご家族様にお電話をさせて頂く場合がありますので、事前にご了承ください。

(どうしてもご利用が難しい場合、途中で退所をお願いさせていただく場合もございます)

またなれたご自宅ではない施設で過ごされますので、日中・夜間ともに転倒の危険性があることをご了承くださいます様お願いいたします。

■ お部屋について

ショートステイのお部屋ですが、申し訳ございませんがお部屋のご指定はできません。

入所後、ご本人様の状況や、他のご利用者様の状況により、お部屋が途中で変わる場合がございます。ご利用者様の安全のためにご了承ください。

(ご利用開始前にご用意いただくもの)

- 介護保険証コピー(有効期限が切れた場合は、新しいものをお願いします)
- 健康保険証コピー(有効期限が切れた場合は、新しいものをお願いします)
- 後期高齢者医療費受給者証コピー(お持ちの方のみ)
- 介護保険負担限度額認定証コピー(お持ちの方のみ)

(ご利用される日にご持参頂くもの)

お薬

- ・飲み薬
- ・常用している軟膏類・点眼薬

衣類(洗濯・乾燥は施設側で行いますので、必要最低限のお荷物で大丈夫です)

- ・普段着(上下 2~3 着)
- ・肌着(2~3 着)
- ・パジャマ(1~2 着)
- ・靴下 (2~3 足)
- ・季節により上に羽織るものなど

※排泄にご不安のある方は、多めの衣類のご用意をお願いいたします。

※洗濯は施設で行いますので、必ずすべてにお名前の記入をお願いいたします。

※大型の洗濯機で洗い、乾燥機にかけますので、色落ちするもの、縮むもの、ウールやシルク等の素材のものはさけて下さい。

その他

- ・室内履き(リハビリシューズ等、履きやすいもの)
- ※スリッパ等、かかとがないものは危険なため、原則不可とさせていただきます。
- ・歯ブラシ・うがい用コップ・義歯ケース・義歯洗浄剤・ヘアブラシ・箱ティッシュ・爪切り
- 電気シェーバー(T字カミソリ不可)等
- ※その他ご本人様の生活に必要なものがありましたらご相談ください。
- ※刃物の持ち込みはご遠慮ください。

現金・貴重品について

- ・現金、貴重品の持ち込みは禁止とさせていただきます。
- しかしながら、お財布を持ってないと不安になってしまう等の理由があるならば、その限りではありませんが、紛失、他ご利用者様との金銭トラブル等の責任は一切負えませんので、ご了承の上お願いいたします。